



ESCOLA



sem



MUROS





#fiqueemcasa

EMEEEIF MADRE CECÍLIA



HIGIENE CORPORAL E CORPO HUMANO

criar semana 11



HABILIDADE



(EF01CI03) DURANTE O BANHO, EXPOSIÇÃO DIALOGADA A RESPEITO DO ESQUEMA CORPORAL, PARTES DO CORPO, LATERALIDADE, MANTER BARBA, CABELOS, UNHAS LIMPAS E APARADAS, VERIFICAR SE A CARTEIRA DE VACINAÇÃO ESTÁ ATUALIZADA. SEGUIR AS RECOMENDAÇÕES MÉDICAS, ALIMENTAÇÃO ADEQUADA: FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES. SOLICITAR AJUDA DO ADOLESCENTE E/OU JOVEM PARA PREPARO DE REFEIÇÕES.





OBJETIVOS

PERCEBER A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM O CORPO, MANUTENÇÃO DA SAÚDE, QUALIDADE DE VIDA, IDENTIFICAR ALGUMAS PARTES DO CORPO HUMANO, ELENRANDO SUAS FUNÇÕES.

APRIMORAR AS NOÇÕES DO ESQUEMA CORPORAL. IDENTIFICAR AS PARTES O CORPO. ESTIMULAR A LATERALIDADE. ESTIMULAR BONS HÁBITOS DE HIGIENE, QUALIDADE DE VIDA, EVITAR DOENÇAS, PREVENIR DOENÇAS ATRAVÉS DE VACINAÇÃO E INGERIR ALIMENTOS SAUDÁVEIS, E PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICA.





MATERIAIS

- LÁPIS ;
- BORRACHA;
- LÁPIS DE COR;





ESTRATÉGIA 1

LIGUE OS PRODUTOS DE HIGIENE
COM AS PARTES DO CORPO ONDE
DEVEM SER USADOS.



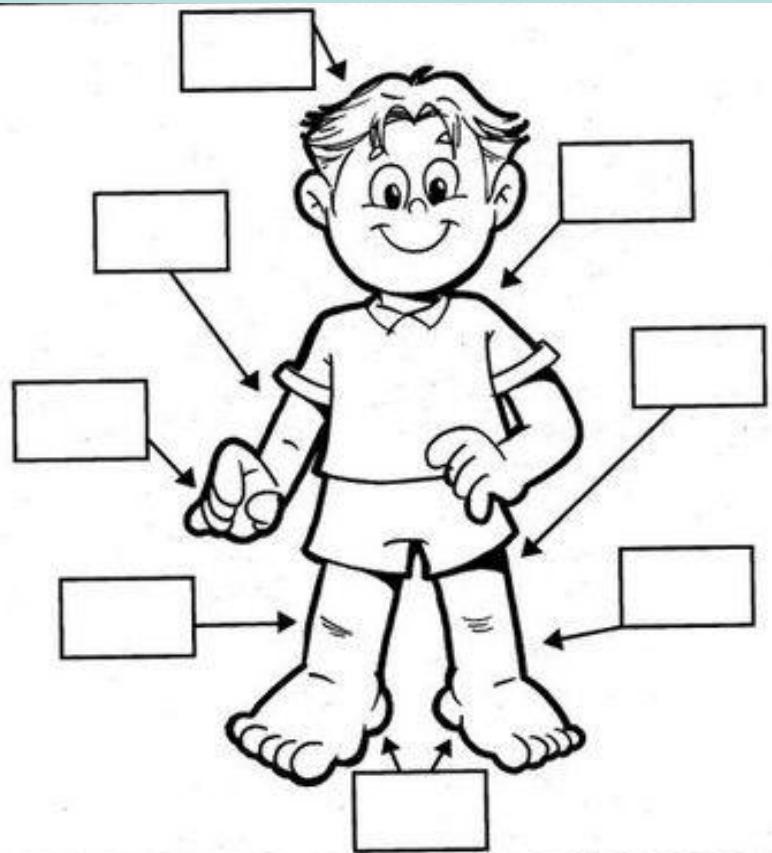
MARQUE AS ALTERNATIVAS CORRETAS.

ESTES SÃO HÁBITOS QUE CONTRIBUEM PARA UMA BOA SAÚDE:

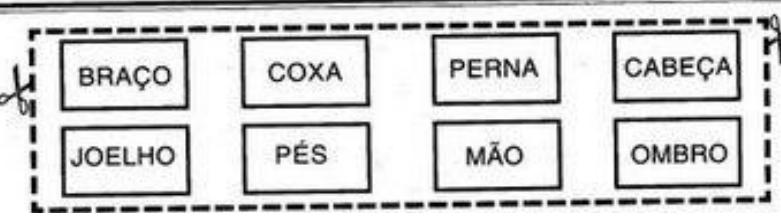
- () TOMAR BANHO TODOS OS DIAS.
- () USAR O MESMO FIO DENTAL QUE O COLEGA USOU.
- () LIMPAR AS UNHAS TODOS OS DIAS.
- () ESCOVAR OS DENTES UMA VEZ POR SEMANA.
- () MANTER OS CABELOS LIMPOS.
- () ESCOVAR OS DENTES DE MANHÃ E APÓS AS REFEIÇÕES.



ESTRATÉGIA 2



IDENTIFIQUE, RECORTE E COLE AS PARTES DO CORPO.

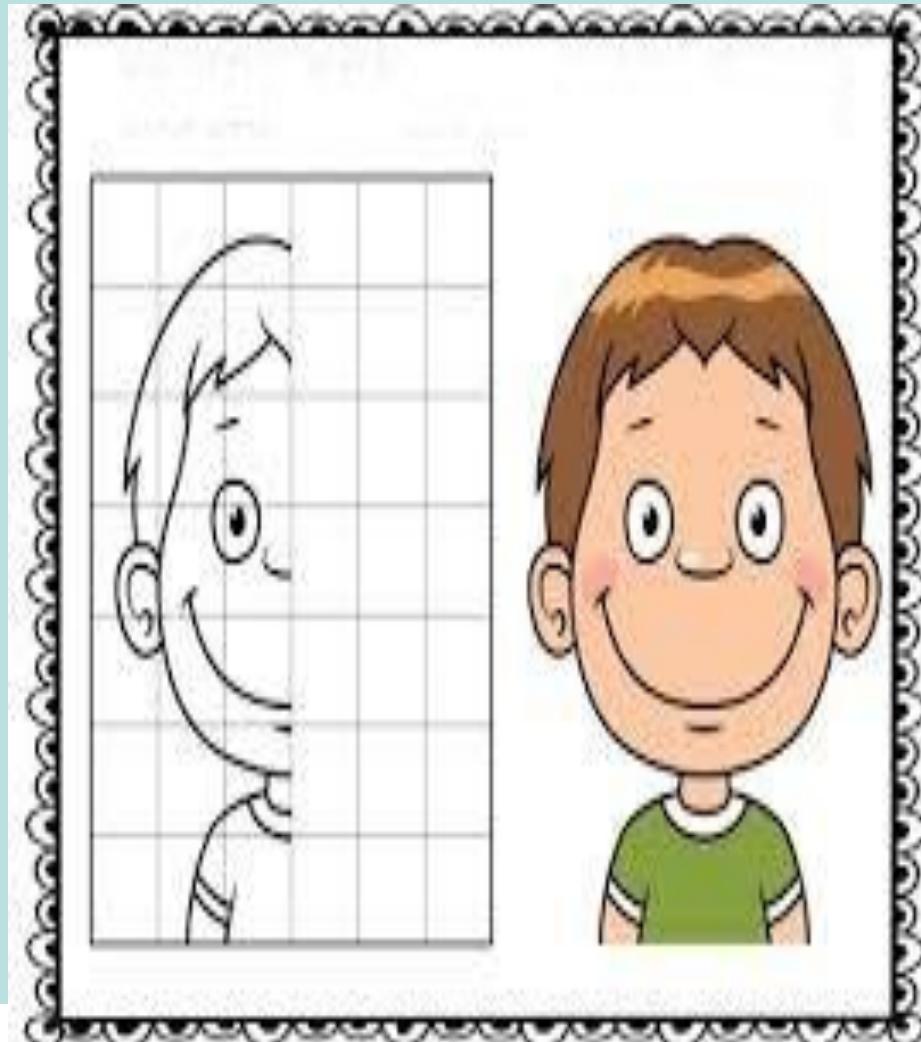




ESTRATÉGIA 3



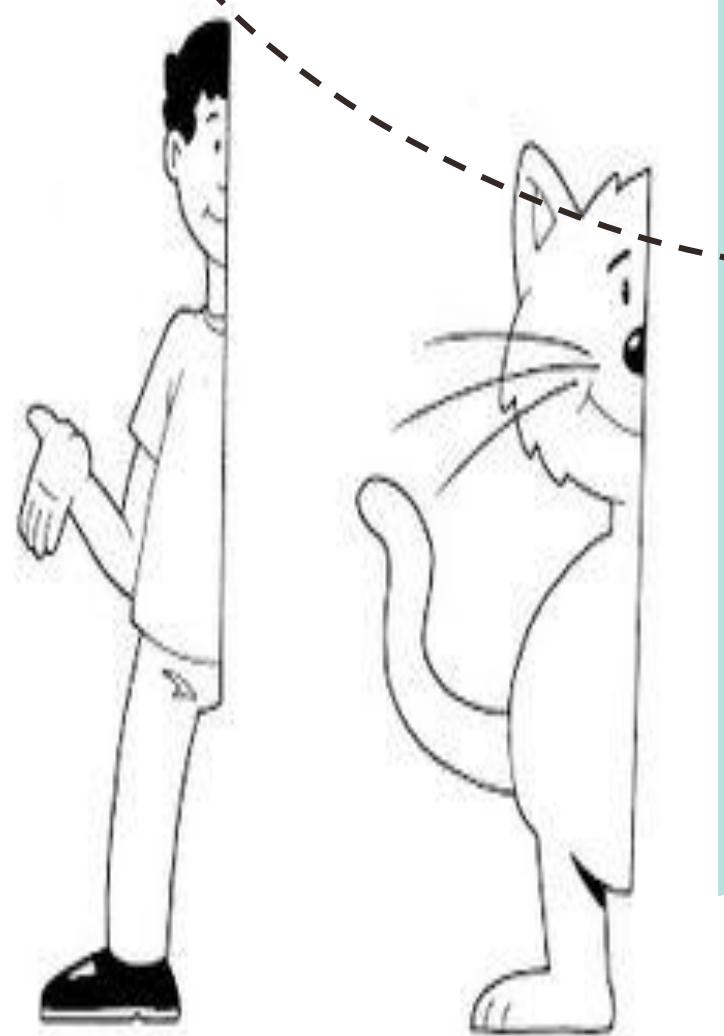
COMPLETE.
SE PRECISAR, PEÇA AUXÍLIO.





ESTRATÉGIA 3 continuação

COMPLETE:





Aos pais:

- DURANTE A ATIVIDADE CONVERSE SOBRE A IMPORTÂNCIA DE MANTER OS HÁBITOS DE HIGIENE,
- SE NECESSÁRIO, AJUDE A MARCAR O X NA ATIVIDADE.
- SE NECESSÁRIO, PEÇA PARA APONTAR O DESENHO QUE CORRESPONDE AO PRODUTO DE HIGIENE, FAZENDO ENTÃO A CORRESPONDÊNCIA, APONTANDO, NOMEANDO OU LIGANDO.
- PARA COMPLETAR O DESENHO, AJUDE OU CONVERSE SOBRE O QUE FALTA EM CADA DESENHO. INCENTIVE A PARTICIPAÇÃO. EXEMPLO: AQUI FALTA?





Referência Bibliográfica



- EI RICON DEAPRENDER- WORD PRESS.COM
- PINTEREST
- ORIENTA CIONANDUJAR.
- <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Ffernandesassis.blogspot.com%2F2014%2F10%2Fdicas-de-higiene-pessoal-higiene.html&psig=AOvVaw2cXQqxVIhIA-qlo18VnKgZ&ust=1595536705512000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJDQvsnb4eoCFQAAAAAdAAAAABAD>





ELABORADO POR

SUPERVISORES DE ENSINO
EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA
PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE

E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br



#fiqueemcasa

