

#ESCOLASEMMUROS
EM CASA TAMBÉM SE APRENDE

Educação Física *8º ANO*

(HCEFo8EFO4CT) Praticar um ou mais esportes de invasão oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas.

FUTEBOL SOCIETY

Futebol Society

O Futebol Society, também conhecido como futebol 7 ou futebol suíço, é um esporte que surgiu em meados de 1950 no Brasil como adaptação do futebol.

Assim como o Futebol, o Futebol Society tem como objetivo marcar pontos e isso acontece quando a bola ultrapassa a linha de fundo do gol do time adversário.

Além disso, o esporte pode ser praticado tanto por homens quanto por mulheres, desde que as regras sejam cumpridas.



História do Futebol Society

Criado no Rio Grande do Sul na década de 1980, o Futebol Society surgiu no país em meados de 1950 como uma adaptação do futebol, e com regras adaptadas para um espaço menor.

Há quem diga que o esporte virou febre em campos reduzidos dentro das mansões da alta sociedade do Rio de Janeiro e Petrópolis. No entanto, há outros relatos de que a modalidade foi criada em Santana do Livramento, divisa com o Uruguai, em 1965.



O nome registrado inicialmente era futebol 7, em referência a quantidade de jogadores, porque a Receita Federal não aceitava o registro de um esporte com nome em outra língua. Dessa forma, nasceu a Federação Futebol 7, de origem gaúcha. Contudo, os responsáveis pela federação, solicitaram a Receita Federal o uso do nome fantasia “Futebol Society”, nome pelo qual o esporte passou a ser chamado oficialmente.





As diferenças entre o Futebol Society e o Futebol



Enquanto as equipes de Futebol possuem 11 jogadores, as de Futebol Society entram em campo com apenas sete jogadores em cada time;

Apesar da grama sintética já ser usada em vários gramados para futebol, esse tipo de grama é comumente usado para o Futebol Society;

O campo para Futebol Society é menor do que o de Futebol. Enquanto os campos de futebol costumam apresentar de 45 metros x 90 metros a 90 x 120 metros, o campo de Futebol Society apresenta de 40 metros x 20 metros a 60 x 40 metros;

Outra diferença importante é o tempo de jogo. O tempo de jogo do Futebol normal é 90 minutos, dividido em dois tempos de 45 minutos com intervalo de 15 minutos. Já o Futebol Society tem 50 minutos, dividido em dois tempos de 25 minutos com intervalo de 10 minutos.





Regras do Futebol Society

- ✗ A bola deve pesar entre 420g e 450g, e a circunferência deve ter de 66 cm a 69 cm;
 - ✗
 - ✗ Os times devem iniciar a partida com sete jogadores, podendo reduzir a quatro jogadores, sendo que com três o jogo é encerrado. O banco de reservas deve conter oito jogadores;
 - ✗
 - ✗ A substituição de jogadores é livre, e o jogo não é paralisado;
 - ✗
 - ✗ Os uniformes devem ser camisas iguais e numeradas de 1 a 99, por dentro do calção e meiões que devem ser levantados. O goleiro pode usar calça compridas campeonatos disputados pelo Futebol Society.

Responda

A) Você já jogou Futebol Society?

B) Gostaria de jogar?

C) Entre as posições no jogo, qual você gosta/gostaria de jogar?





Círculo de Futebol: VAMOS EXERCITAR?

1-Condução de bola: desviando de obstáculos espalhados pelo espaço que você tiver disponível.

2-Cabeceios: lance a bola para cima, um pouco acima da altura da cabeça e cabeceie tentando acertá-la num alvo, ou cabeceie a bola próximo de você.

3-Pedalada: acontece quando você de frente para o adversário passa os pés sobre a bola algumas vezes, para distraí-lo e passar pela marcação. Coloque um objeto no chão para exercitar.

4-Drible da vaca: Você de frente para o adversário dá um toque na bola para a direita e corre pela esquerda indo em direção a bola. Coloque um objeto no chão para exercitar!

5-Embaixadinha: tente fazer o máximo de embaixadinhas que conseguir, lembre-se que o importante é se esforçar!





*Se possível registre seu
treino!*



Prefeitura de
TAUBATÉ

BONS ESTUDOS!

- ×
- × **PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ**
- × **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**
- × **EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas e Professores da Rede Municipal de Ensino**
- × **eppdeed@gmail.com**