



ESCOLA sem MUROS





#fiqueemcasa

EMEEEIF MADRE CECÍLIA



EDUCAÇÃO FÍSICA

"CIRCUITO PSICOMOTOR"

SEMANA 12



OBJETIVO DA ATIVIDADE:

DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA.





HABILIDADES

- EXPERIMENTAR, FRUIR E RECRIAR DIFERENTES BRINCADEIRAS E JOGOS DOS CONTEXTOS FAMILIAR E COMUNITÁRIO, RESPEITANDO AS DIFERENÇAS INDIVIDUAIS E DE DESEMPENHO;
- EXPLORAR FORMAS DE DESLOCAMENTO NO ESPAÇO (ROLAR, RASTEJAR, ANDAR, CORRER, PULAR, SALTAR), COMBINANDO MOVIMENTOS E SEGUINDO ORIENTAÇÕES.





VOCÊ PRECISARÁ DE:

- FOLHAS DE PAPEL ;
- CAIXAS ;
- GIZ ;
- URSOS DE PELÚCIA;
- CORDAS;
- VASOS DE FLORES;
- SAPATOS, ETC.





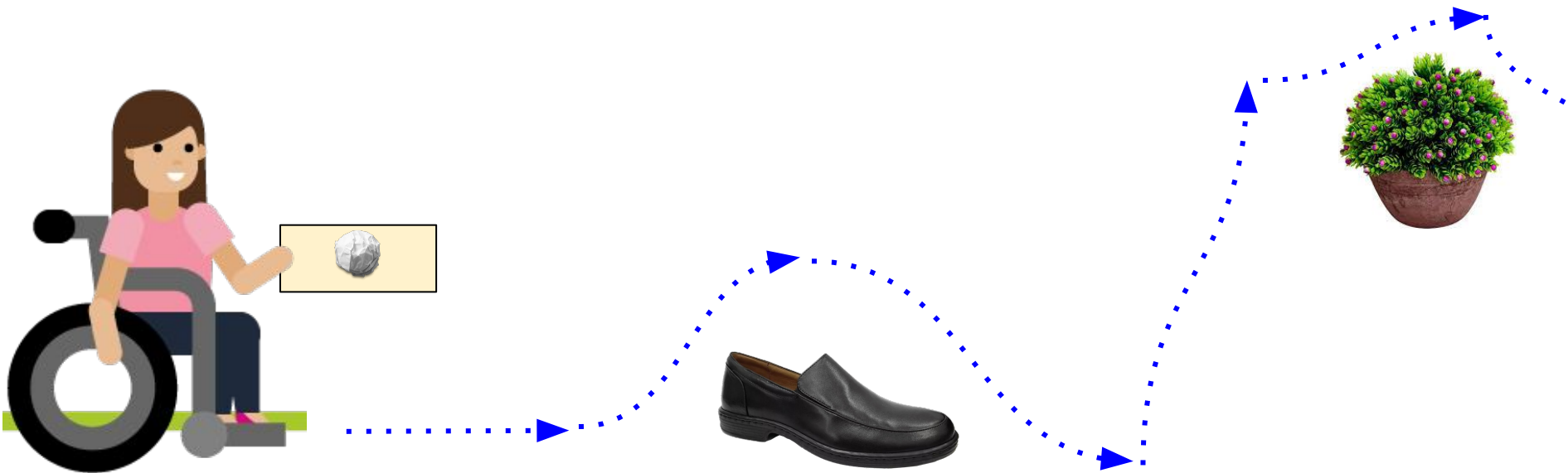
COMO SE JOGA?

O PARTICIPANTE DA ATIVIDADE IRÁ SE DESLOCAR POR ENTRE OS OBSTÁCULOS PRESENTES NO CIRCUITO AO MESMO TEMPO QUE EQUILIBRA UMA BOLINHA DE PAPEL EM UMA FOLHA.



ESTRATÉGIA 1

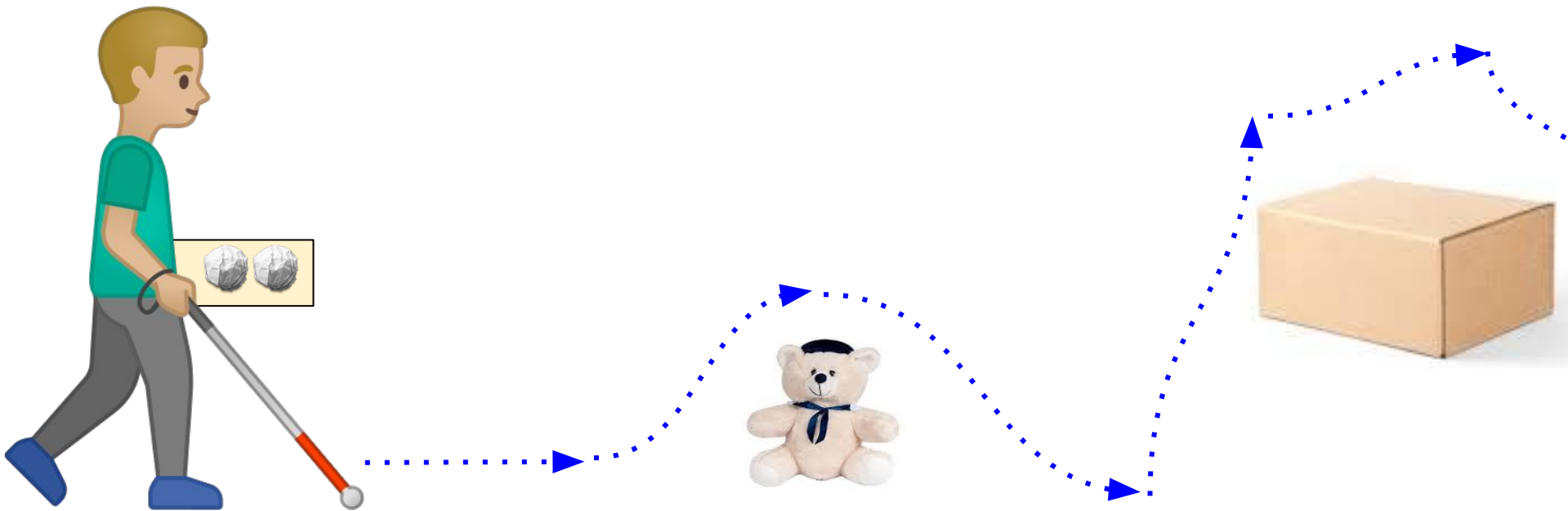
LEVE 1 **BOLINHA** POR VEZ E REALIZE O CIRCUITO COM O SUPORTE DE UMA FOLHA.





ESTRATÉGIA 2

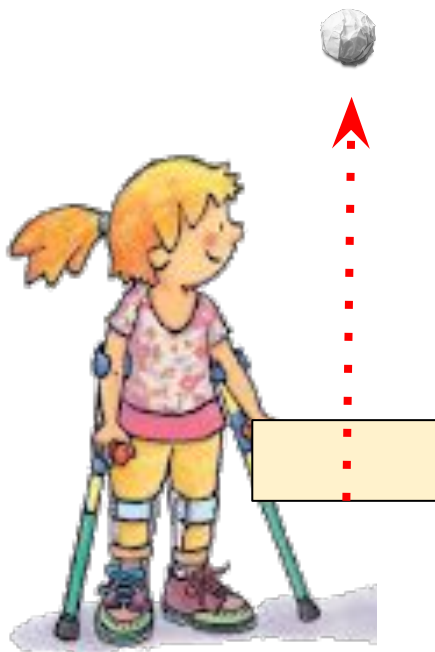
LEVE **2 BOLINHAS** POR VEZ.
REALIZE O CIRCUITO COM O SUPORTE DE UMA FOLHA.





ESTRATÉGIA 3

JOGUE A BOLINHA PARA CIMA COM O APOIO DA FOLHA EM LINHA RETA.





ORIENTAÇÕES AOS PAIS

UTILIZE O QUE ESTIVER DISPONÍVEL EM CASA.

APROVEITE ESSE MOMENTO EM FAMÍLIA!





REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Base Nacional Comum Curricular**. 2ª versão. Brasília: MEC, 2016.

CASTELLANI Fº, Lino. **Educação física no Brasil: a história que não se conta**.

Campinas, SP; Papirus, 1988.

MEDINA, J.P.S. . **A educação física cuida do corpo ... e mente**. Campinas: Papirus, 1983.

<https://www.detalhecalçados.com.br/sapato-masculino-antistress-opananken-69507-couro-preto>

<https://br.vexels.com/png-svg/previsualizar/129430/folha-de-caderno-em-branco>

<http://edutecsaberdicas.blogspot.com/2015/04/e-agora-mestre-giz-ha-duas-de-cadas.html>

<http://pngimg.com/download/18075>

<https://segurospersonales.wordpress.com/tag/seguro-de-dependencia/>

<https://cloudbusting.mx>

<https://emojiterra.com/es/hombre-con-baston-ono-de-piel-claro-medio/>

<https://lucenatorres.jusbrasil.com.br/artigos/699465704/os-direitos-da-pessoa-com-deficiencia-nos-termos-da-lei-n-13146-2015>



ELABORADO POR



SUPERVISORES DE ENSINO
EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA
PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br

#fiqueemcasa