



A photograph of a school building with a blue-tinted facade and a large arched entrance. In front of the building are several stone statues, including a figure on a horse and other figures standing or seated. The entire image is framed by a thick black border.

ESCOLA sem MUROS



#fiqueemcasa

EMEEEIF MADRE CECÍLIA



EDUCAÇÃO FÍSICA

"JOGO DAS 5 MARIAS"

SEMANA 15



HABILIDADES

(HCEF05EF01SP) - EXPERIMENTAR E FRUIR, BRINCADEIRAS E JOGOS DO MUNDO, VALORIZANDO A IMPORTÂNCIA DESSE PATRIMÔNIO HISTÓRICO CULTURAL.





OBJETIVO:



ESTIMULAR A HABILIDADE ÓCULO-MANUAL ATRAVÉS DE UM
JOGO DO MUNDO ORIGINÁRIO DA GRÉCIA ANTIGA.

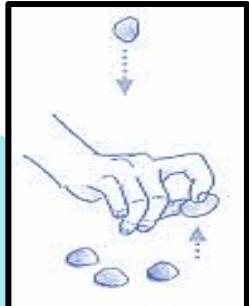


VOCÊ PRECISARÁ DE:

- 5 PEDRINHAS DE TAMANHO PEQUENO OU MÉDIO;
OU
- TAMPINHAS DE METAL OU PLÁSTICO.



COMO SE JOGA?



AS CINCO MARIAS SÃO LANÇADAS NO CHÃO;

ESCOLHA 1 E JOGUE PARA O ALTO. ENQUANTO
ESSA ESTÁ NO ALTO, PEGUE 1 QUE FICOU NO
SOLO/ CHÃO;

FEITO ISSO, AGARRE A PEDRINHA
QUE FOI LANÇADA ANTES QUE
CAIA NO CHÃO.

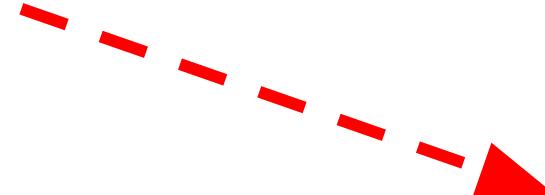




ESTRATÉGIA 1

JOGO DAS 5 MARIAS

COMECE ARREMESSANDO E PEGANDO SÓ
UMA PEDRINHA OU TAMPINHA;

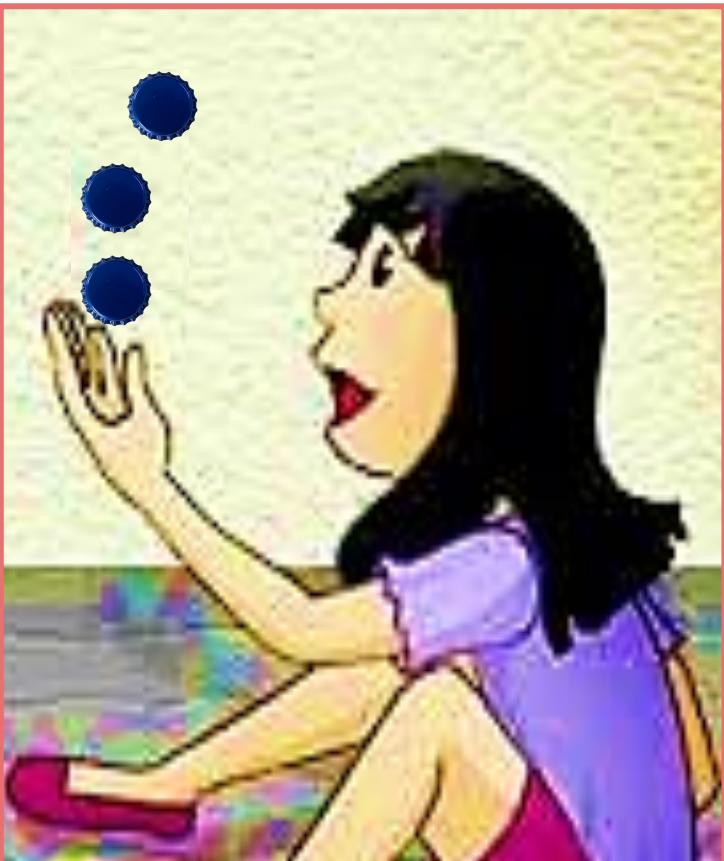




ESTRATÉGIA 2

JOGO DAS 5 MARIAS

ARREMESSE E PEGUE DUAS
OU TRÊS TAMPINHAS OU
PEDRINHAS;



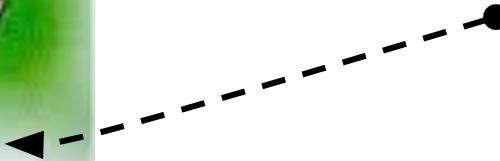


ESTRATÉGIA 3

JOGO DAS 5 MARIAS

JOQUE COM ALGUM MEMBRO DA FAMÍLIA.

AO MESMO TEMPO, ARREMESSE E PEGUE TRÊS TAMPINHAS OU PEDRINHAS, CONTANDO NO FINAL QUEM PEGOU A MAIOR QUANTIDADE.





ORIENTAÇÕES AOS PAIS

BRINQUE JUNTO! SERÁ DIVERTIDO!

AJUDE NO MANUSEIO DAS PEDRINHAS
COM AS MÃOS.

APROVEITE ESSE MOMENTO PARA
PROMOVER A INTERAÇÃO SOCIAL ENTRE
A FAMÍLIA!





REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Base Nacional Comum Curricular. 2^a versão. Brasília: MEC, 2016.

DUARTE, E; LIMA, S. T. Atividade Física para Pessoas com Necessidades Especiais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

Disponível em :

<http://www.usp.br/memorias/brincadeira.php?brincadeira=23&nome-brincadeira=Cinco%20Marias#:~:text=Fase%201%3A%20As%20cinco%20Marias,que%20es>se%20caia%20no%20ch%C3%A3o. Acesso em 01/08/2020;

https://www.lamasbrewshop.com.br/upload/produto/imagem/b_tampinha-rolha-met-lica-azul-pry-off.png





ELABORADO POR

SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br

#fiqueemcasa