



**Taubaté, 01 de Setembro de 2020.**

## **RECOMENDAÇÕES SANITÁRIAS PARA O COVID-19 NO AMBIENTE DE TRABALHO**

O SESMT com o objetivo de reforçar as orientações já divulgadas pelos órgãos competentes quanto às medidas sanitárias para o COVID-19 no ambiente de trabalho, **RECOMENDAMOS** a todos os Servidores Municipais de Taubaté à manutenção das seguintes medidas de controle:

- Quanto mais informados todos estiverem, menos motivos de dúvidas, o que ajudará no resultado da adesão as recomendações;
- Não toque na boca, nariz e olhos sem estar higienizado com álcool etílico 70% (gel ou líquido);
- Higienize as mãos com água e sabão sempre que possível e, na ausência de água e sabão, utilize álcool em gel a 70% a cada 2 horas, ou a qualquer momento dependendo da atividade realizada ou quando em contato com outras pessoas;
- Utilize sempre máscaras de proteção;
- Higienize todos os equipamentos, utensílios, superfícies e instalações antes do retorno a atividades;
- Intensifique a higienização e a frequência das instalações dos sanitários de uso comum (pias, peças sanitárias, válvula de descarga, torneiras, suporte de papel higiênico/papel toalha), equipamentos, utensílios, superfícies em que há maior frequência de contato como fechaduras, maçanetas das portas, interruptores, corrimãos, lixeiras, dispensadores de sabonete líquido e de álcool em gel, piso, paredes e portas, dentre outros;
- Todos os produtos de limpeza utilizados no estabelecimento, fracionados ou não, devem estar devidamente identificados, dentro do prazo de validade e seguindo as orientações dos fabricantes e das legislações vigentes;
- Não devem ser utilizados panos têxteis, mas sim descartáveis, para higienização de equipamentos e utensílios;
- Realize a higienização frequente, pelo menos antes e após uso, dos fones, dos aparelhos de telefone das mesas, mesas cadeiras, teclados, computadores, botões interruptores e superfícies metálicas, constantemente com álcool 70%;



- Sistematize a limpeza local (piso, balcão e outras superfícies) com desinfetantes à base de Cloro e álcool 70% para as demais superfícies, no mínimo, 2 vezes ao dia, ou conforme necessidade;
- Não deixe de usar os EPI's específicos definidos pelo SESMT para cada função;
- Mantenha portas e janelas abertas, incluindo áreas de convivência de servidores.

Certos da colaboração e providências para a divulgação das recomendações, desde já, agradecemos e nos colocamos à disposição, através do SESMT, para maiores esclarecimentos.

Atenciosamente

Dr Auro Fabio Bornia Ortega  
Médico do Trabalho  
CRM - 60395

Carlos Cesar Silva  
Engenheiro de Segurança do Trabalho  
CONFEA: 260959269-8